

Ce que vous apprendrez...

- comment réapprendre à communiquer avec son propre corps, comment mettre en œuvre l'ancrage corporel, en toutes circonstances, comment écouter les signaux du corps, comment permettre à l'énergie de circuler ;
- comment vivre avec ses émotions, comment les exprimer, comment les reconnaître et les accepter, comment sortir des blocages émotionnels, comment gérer les stress et les sur-stress, comment transmuter les émotions bloquées et les blessures du passé ;
- comment reconnaître et identifier ses besoins, comment les satisfaire, comment distinguer les besoins et les désirs, comment formuler des demandes efficaces, comment poser des actes adaptés à ses besoins fondamentaux tout en respectant l'autre, comment poser ses limites, comment sortir des dépendances et des jeux de pouvoir relationnels, en matière de besoin ;
- comment négocier avec les résistances de l'inconscient, comment mettre en place des stratégies de changement, comment se désidentifier de ses masques, de ses personnalités, de ses ombres, comment coopérer avec ses propres ombres ;
- comment gérer son processus de rééquilibrage avec intelligence et discernement ;
- comment boucler les affaires non terminées avant qu'il ne soit trop tard, comment pardonner concrètement et changer son regard sur la réalité.

Au programme...

Près de 40 exercices pratiques que vous tous, sans exception, aurez l'occasion d'expérimenter. Vous serez très loin de tous ces séminaires qui vous laissent dans l'état de spectateurs passifs, attendant que le formateur gourou pose le regard sur vous pour vous délivrer la phrase magique qui vous guérira de tous vos maux. Dans les « sentiers de la guérison », Jean-Jacques Crève-cœur n'est que le metteur en scène de toutes les expériences que vous ferez au fil de ces quatre jours. Et après chaque exercice, il vous invite à tirer les leçons de ce que vous avez ressenti et découvert.

En pratique...

Heures : de 9 heures précises à 18h30

Nombre de participants : minimum 30 – maximum 60 participants

Coût : 440 € TVA c (4 jours indissociables) - 220 € TVA c pour une seconde participation (recommandée !) - possibilité d'inscrire cela dans le cadre d'une formation en entreprise (avec convention) : 600 € HTVA pour quatre jours.

À Nantes, du 18 au 21 juillet 09 - À Lyon, du 23 au 26 juillet 09

À Paris, du 10 au 13 octobre 09 - Suisse, du 10 au 13 décembre 09

À Bruxelles, du 11 au 14 mars 10

Inscriptions : info.jjc@videotron.ca

Recommandation importante : pour consacrer un maximum de temps à la pratique, il vous est demandé de lire au préalable le livre de Jean-Jacques Crève-cœur : « *Prenez soin de vous, n'attendez pas que les autres le fassent* » aux éditions Jouvence.

Quelques témoignages...

« Ce séminaire est un véritable cadeau de soi pour soi ! Après plusieurs séminaires, je constate que celui sur les "Sentiers de la Guérison" est actuellement le plus complet pour remettre vraiment l'être humain en pleine possibilité de ses moyens. Les outils proposés, expérimentés, partagés sont à la fois simples et efficaces mais surtout tellement révélateurs. Révélateurs sur les liens qui, d'un coup, paraissent évidents entre nos douleurs physiques et nos émotions. Révélateurs aussi sur les liens entre nos états émotionnels et nos besoins fondamentaux. Merci Jean-Jacques pour ces "outils expérimentaux" si efficaces et concrets ! »
Gwenn

« Dans ce séminaire, j'ai pu enfin ressentir mes émotions à travers toutes mes cellules et accueillir la fluidité et la souplesse de mon corps que la sclérose en plaques avait rigidifié depuis quelques années. Maintenant je peux affirmer qu'il est bon de vivre ma vie ! »
François Grégoire

« J'ai enfin trouvé le maillon manquant qui relie toutes les lectures, séminaires et conférences où je me suis investies. Je me sens en paix, enthousiaste de ne pas être seule dans ma recherche d'une meilleure façon de vivre et d'enfin croire qu'il y a des solutions autres que la médication pour se sentir bien et guérir ! »
Michèle

« Ce sont les enseignements très concrets de Jean-Jacques qui m'ont le plus aidé parmi tous les livres, toutes les formations et toutes les consultations que j'ai eues afin de mettre en œuvre mon potentiel de guérison. Mon corps a retrouvé beaucoup de fluidité depuis une semaine et ce n'est qu'un début. »
Manon C.

« J'ai participé à ce séminaire que je ne suis pas près d'oublier. Vous nous avez remis beaucoup d'outils, oh combien précieux ! Je les utilise de mon mieux et pars de découverte en découverte. Je trouve cela merveilleux ! Je m'épanouis et m'incarne chaque jour davantage. Mes problèmes liés à la sclérose en plaques me semblent choses du passé. Je suis mon processus de guérison et c'est fabuleux ! »
Johanne Kirouac